

« Guaba bejuco »
un sistema para producir
nuestra comida...



● Presentación

Con esta cartilla queremos explicar el desarrollo de un sistema de cultivo en callejones utilizando la Guaba bejuco, también conocida como "Inga". Es un método de agricultura sostenible y amigable con el medio ambiente que nos ayuda a producir sin tener que tumar y quemar nuestros bosque.

Cuando un productor o productora hace uso de este sistema aumenta **la fertilidad de los suelos** y en poco tiempo podrá sembrar frijoles, maíz, yuca o plátano en áreas donde la tierra estaba sin fuerza, como en los potreros abandonados.



Parcela en callejón de Alejandro Castro
con yuca

Otros nombres de
la Guaba bejuco:
⇒ Cola de mono
⇒ Guaba chirrión
⇒ Guama

Toda la información contenida en este material forma parte del esfuerzo por conservar los bosques que cuatro organizaciones estamos haciendo en el municipio de El Castillo, zona de amortiguamiento de la Reserva Biológica Indio-Maíz: La Cooperativa de Turismo Sostenible Sol y Luna de Bartola, la organización francesa Envol Vert, Fundación del Río y la organización danesa Bosques del Mundo.

Estas organizaciones, desde el año 2014, hemos promovido el establecimiento de las primeras parcelas utilizando la **Guaba bejuco** retomando los aprendizajes y experiencias desarrolladas por la Fundación Inga con sede en Honduras.

● Siembras en callejón con la Guaba

La siembra en callejón consiste en sembrar plantas en línea, dejando espacio o callejón en el centro.

En el caso de los callejones con Guaba las plantas, en cada línea, se siembran a una distancia de 0.5 metros y se deja un espacio de 4 metros como callejón.

Lo primero que hacen los árboles de guaba al crecer es dar sombra y con ello eliminan lo que llamamos maleza que amarran el suelo, como la retana.

Después de dos años de sembrar la guaba podemos producir alimentos.

Posteriormente cuando se va a sembrar para ellos se podan los árboles y todas las hojas, más las ramas pequeñas, se colocan en el callejón lo que abona y permite recuperar un terreno cansado para producir buenas cosechas.

● Otros beneficios del sistema

- Cuando hacemos las podas obtenemos **buena leña** para cocinar.
- Las raíces amarran el suelo y **reducen la erosión** en un 70%.
- La **fertilidad del suelo se aumenta** con las raíces de las guabas ya que la planta es una leguminosa
- Las plantas **producen sus propias semillas** que pueden servir para nuevas parcelas.



A los dos años de haber realizado la siembra de las Guabas podemos ver los resultados

• Por qué usamos la Guaba bejuco

Existen más o menos 300 tipos de guabas, todas pertenecen a las familias de las leguminosas como los frijoles, soja, gandul, lentejas y frijol terciopelo. Dentro del sistema de callejones se promueve el uso de la Guaba bejuco (nombre científico: *Inga edulis*) pero también se pueden utilizar otras variedades.

Las Guabas tienen usos múltiples:
leña, comida, cercas vivas, etc.

Dentro del sistema de callejones nosotros promovemos la Guaba bejuco ya que cuenta con las siguientes características importantes:

Buena capacidad de adaptación

Crece bien en suelos cansados, ácidos y en zonas lluviosas como Río San Juan

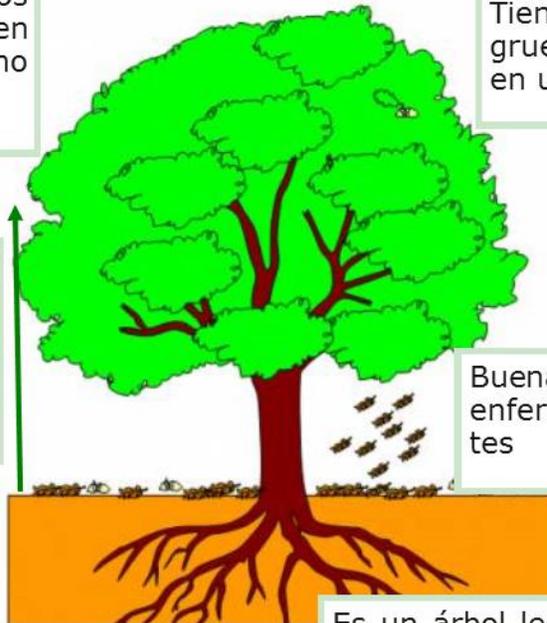
Tiene hojas grandes y gruesas y se ramifica en una copa espesa

Su tamaño puede alcanzar 5 metros de alto y crece rápido: aproximadamente 28 cm en 20 días

Buena resistencia a las enfermedades y a pestes

Cosecha 2 veces al año (abril y septiembre) y 9 de cada 10 semillas germina

Es un árbol leguminoso que fija nitrógeno en el suelo, es bueno para las plantas al rededor



● Como establecer el sistema

Para establecer el sistema de callejones con Guaba bejuco lo primero es conseguir las semillas y tener listo el vivero.

Cuando las plantas están lista se asegura el área donde serán sembradas para que no entren animales y se procede con el trasplante. Los primeros dos años hay que dar más mantenimiento a la plantación pero cuando los árboles crecen, producen sombra que controla las malezas.

A continuación les compartimos algunas recomendaciones para que su parcela de Guaba quede bien hechita y puedan gozar de sus beneficios.

● Construir su vivero

Los árboles de Guaba bejuco producen vainas hasta 2 veces al año. La primera cosecha es la más grande y es en abril. La segunda en septiembre. Las semillas se pueden conseguir de otros arboles de guaba de su finca o se pueden solicitar a los vecinos o personas que tengan estos árboles.

Para sacar las semillas hay que abrir la vaina y quitar la pulpa blanca. Cada semilla mide entre 3 y 6 cm, tienen un color verde y amarillo o café y negro. Todas las semillas de la vaina se ocupan para la siembra.



Vaina de la Guaba bejuco y semilla siendo despulpada

Para que las plantas crezcan sanas y fuertes es importante que las bolsas de vivero se llenen con tierra de buena calidad. Para ello se puede hacer una mezcla de tierra de bosque y estiércol o abono. En algunos casos los productores o productoras han utilizado la tierra de abajo de la planta de guaba que tenga mas de un año.

Cuando colocamos la semilla en las bolsas debemos poner las cruz para abajo y no enterrarlas muy profundo. Lo ideal es que la semilla sea visible cuando uno mira las bolsas desde arriba. Después de unos 3 días ya empiezan a germinar.



Las semillas tienen que ser visibles

Es importante que el vivero se ubique en un lugar cercano a una fuente de agua y de la parcela donde se va a sembrar. Nosotros le recomendamos construirlo bajo de un árbol grande para que tenga sombra parcial y lo proteja de la lluvia. También hay que tener cuidado en protegerlo para evitar que las ratas, los chanchos, las guatusas y otros animales dañen las semillas o que las vacas y caballos dañen las plantas.

Desde nuestra experiencia, les aconsejamos hacer los viveros aéreos para evitar daños de ratas.

Las bolsas de vivero deben estar llenas cuando consigamos las semillas ya que si estas pasan más de tres días sin sembrar se pueden dañar.

Pasado 1 mes después de la siembra les aconsejamos reorganizar las bolsas en el vivero, para dar más espacio entre ellas porque las hojas de algunas matas van a empezar a hacer sombra a otras. Después de tres o cuatro meses las plantas estarán listas para el trasplante en la parcela.



Vivero de la comunidad de Bartola

Para 300 bolsas, es suficiente tener un vivero de 2 metros cuadrados.

Hay que llenar bien las bolsas para que no hayan arugas y evitar que los bordes de caigan durante las lluvias

Es importante tener mas plantas en el vivero para remplazar si alguna se muere en la parcela.

● **Trasplantar en la parcela**

El área a establecer dependerá de la cantidad de semillas que podamos conseguir. La parcela necesita estar cercada para proteger las plantas de los animales, principalmente de las vacas y caballos.

Antes de trasplantar las matitas se debe chapear las malezas para limpiar.

Si el terreno es plano sembrar las matas cada 50 centímetros en una línea recta marcada con un mecate y dejar 4 metros entre cada callejón.

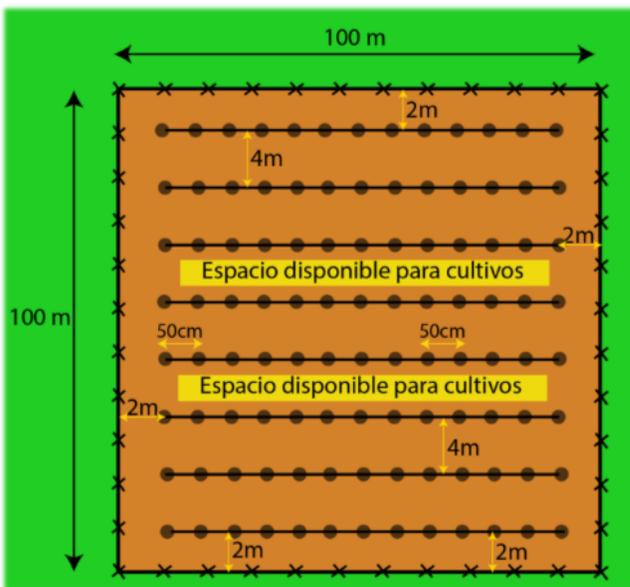
Si el terreno tiene pendiente, sembrar las matas como curvas de nivel, les aconsejamos contra la erosión .

Aunque la parcela este cercada ay que iniciar poniendo las matas a 2 metros del alambre y así evitar que las vacas metan la cabeza y se coman las plantas.

Aunque consigamos pocas semillas el primer año se puede cercar una área más grande para no tener que ampliarla todos los años.

Para hacer el trasplante esperáramos el comienzo del hibierno. Y si no se puede, los mas tarde para sembrar es 2 meses antes que empiece el verano, más fácil regar un vivero que una parcela.

Área	Cantidad de árboles
1 manzana	2738
½ manzana	1369
¼ manzana	684



Esquema de una parcela en callejón

1 metro = 100 centímetros

1 vara = 83 centímetros

● Cuidados de la parcela el primer año

Durante el primer año hay que cuidar la parcela como si fuera un bebe y ayudar a crecer a las plantitas fuertes y sanas después del trasplante. Hay que chapear las retanas que crecen alrededor, y dejar el

material cortado a los pies de las matas. Esto hasta que los arboles estén suficientemente grandes para combatir las malezas con sus propias sombras. Es importante remplazar las matas que no han pagado con las que nos quedaron el vivero.

A gozar de nuestros cultivos •

Después de 2 años el sistema esta listo para usarse. Para ello, se tiene que podar la parte superior de los arboles y dejar en los callejones las hojas y las ramas, que se pudrirán y darán el abono que nuestros cultivos necesitan. se descompongan generar abono y cultivar nuestra comida que van a poder aprovechar los cultivos.

La poda debe realizarse de 4 a 6 semanas antes de sembrar los cultivos. Eso es el tiempo necesario para que la hojas y las ramas se conviertan en abono. Es muy importante la manera de podar para no matar los árboles. Los cortes no deben hacerse a menos de 1.50 metros de altura y se recomienda dejar algunas ramas. La poda debe ser un corte limpio y en chaflán para que crezcan nuevas rama.



Se puede dejar 2 árboles podar para dejarlos cosechar y aprovechar las semillas.

Una buena tierra se reconoce por su color café/negro y la presencia de lombrices.

Podando la Guaba bejuco

Una vez cosechados nuestros cultivos dejamos crecer los arboles de Guaba para que cierren nuevamente sus copas y volver a sembrar cuando tengamos nuevas ramas y hojas que podar. Si el cultivo establecido tarda 2 o mas años (como la piña) se deben hacer podas ligeras en los arboles de Guaba y así favorecer que nuestros cultivos tengan suficiente luz.

Contacto ●

Si usted desea mas información sobre este sistema puede ponerse en contacto con :

Deyling Brenes: 86559914

Marcial Tenorio :57248420

Créditos ●

Contribuyeron para esta publicación : Constance Lucchini, Saul Obregon, Deyling Bremen, Ronald Estrada, Marcial Tenorio

Fecha: Febrero 2017

Familias que han establecido el sistema de Guaba en Bartola con los cuales estuvimos trabajando : Maykol Sequeira, Juan Castro Rodriguez, Florentin Garcia, Catalino Aragon Lopez, Benjamin Lopez Castillo, Bartolo Picado Vasque, Alejandro Castro Rodriguez, Felipe Castro Rodriguez y Ezequiel Castro Rodriguez.



Association Envol Vert
61 rue Jean Pierre Timbaud –
75011 Paris
SIRET : 531 980 654 0028
E-mail : contact@envol-vert.org
envol-vert.org



Fundación del Río
Detrás el hospital Luis Felipe Moncada.
San Carlos, Río San Juan de Nicaragua
Apartado postal N°6
E-mail : info@fundaciondelrio.org
Fundaciondelrio.org

Alejandro Castro (comunidad de Bartola):

« Este sistema nos ayuda a trabajar de forma sostenible porque en el área en que esta establecida ya no se quema. De esta forma fertilizamos los suelos, diversificamos la finca y tenemos en poca area lo que se necesita sin necesidad de seguir botando el bosque y sin usar químicos. Nuestro propósito es poder ofrecer algún día productos orgánicos y que mas personas se sumen a trabajar de esta manera cambiando el sistema tradicional.»

